



# 1 月食育だより






2023年1月11日(水)

共同学童保育所かがやき

## <おやつメニュー>

4日(水) たい焼き・果物	19日(木) チヂミ・ナムル
5日(木) せんべい・果物	20日(金) 春巻きスティック・果物
6日(金) チュロス	23日(月) レーズンホットケーキ
10日(火) パン・果物	24日(火) チーズリゾット
11日(水) ぶどうゼリー・クラッカー	25日(水) パン・スープ
12日(木) ドーナツ・果物	26日(木) フルーツヨーグルト・クラッカー
13日(金) お汁粉	27日(金) 焼きそば
16日(月) ハチミツトースト	30日(月) お好み焼き
17日(火) せんべい・果物	31日(火) 炊き込みおにぎり
18日(水) マドレーヌ・果物	* 土曜日のおやつはお楽しみです。

-  欠席連絡は、13時までにメールかFAX又は直接電話連絡して下さい。
-  事前に欠席がわかっている場合は連絡帳に記入して下さい。
-  食材の購入状況や研修会議によりメニューが変更になる場合があります。

 明けましておめでとうございます 

今年もよろしく申し上げます。

〃 七草粥 〃

6日(金)一日早かったのですが「七草粥」を食べました。

「何で今日はおかゆなの～」 「何でこれ食べるの～」と子ども達。

「七草粥は、お正月で美味しいものをたくさん食べた、お腹を休めてあ