



9月食育だより



共同学童保育所かがやき 9月1日(月)

< おやつメニュー >

1日(木) フライドポテト・くだもの	16日(金) ミニラーメン
2日(金) 焼きうどん	19日(月) 敬老の日
5日(月) チヂミ ・ ナムル	20日(火) カレーピラフおにぎり
6日(火) 夕焼けおにぎり	21日(水) 五目そうめん
7日(水) パン ・ くだもの	22日(木) せんべい ・ くだもの
8日(木) お好み焼き	23日(金) 秋分の日
9日(金) 🐇 お月見団子 🐇	26日(月) パン ・ くだもの
12日(月) レーズンホットケーキ	27日(火) 炊き込みおにぎり
13日(火) わかめおにぎり	28日(水) ドーナツ ・ くだもの
14日(水) せんべい ・ くだもの	29日(木) フルーツヨーグルト・クラッカー
15日(木) ゼリー ・ クラッカー	30日(金) ジャガバター

★ 欠席連絡は当日の 13 時までメールかファックス又は直接電話連絡して下さい。事前に欠席がわかっている場合は連絡帳に記入して下さい。

★ 食材の購入状況によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

★ 夏休み中の欠席連絡のご協力ありがとうございました。

お月見



お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に、「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。団子や里芋など月に見立てた丸い物と、葉先のとんがりに邪気を払う力があるとされているススキや秋の七草をお供えします。
是非、ご家庭でも丸い物を食卓に並べてお月見を楽しんで下さい。



給食作り大健闘

1年生・・・カレーライス わかめスープ

夏休み中に1年生で集まってメニューを考えるとところからはじめました。

みんな色々考えてきたようで「ハンバーグがいいと思う。」「天ぷらがいい!」「かんぴょう巻なんかも美味しいよ。」などたくさんのメニューを発表してくれました。私からは「自分達で協力して作れる物にすること」とだけ話していました。これは昼食作りをする全学年といつも約束することです。

1年生の話し合いの姿でいいなと思ったところは、自分以外の友達が出した意見を聞き「それいいと思う!!」「それ美味しそうだね~!!」と共感する声がたくさん出てきたことです。

話し合った結果 **カレーライス** ③ **わかめスープ**に決まりました。

給食作り当日、朝からソワソワしている1年生。「昼食作り始めるよ!!」と声を掛けるとみんなエプロンと三角巾をサッと付けて登場。その姿に高学年達は、「今日の昼食作りは1年生なんだね。がんばってねえ~。」「今日は何にするの?」「大丈夫かい?」「楽しみにしてるからねえ。」などカウンター越しに激励の言葉を掛けてくれました。声を掛けてもらい、張り切る1年生と実は凄くお世話を焼きたいお姉さん達・朝から微笑ましい光景です。

カレーを作るには野菜を洗う、皮をむく、切る、炒める・・・色々な工程があります。どれも初めてのことで初めは全然上手いきませんでした。人参の皮はどこまでむいたらいいのか、ピーラーを使うのが凄く難しかったり、たくさんの野菜達に「つかれた・・・」と心の声もれてしまったり、むいた皮はあちこちに飛び散ったり・・・格闘しました。野菜を切るときにはしのつちがお手伝いに登場してくれました。野菜の切り方や包丁の持ち方を1人1人に付き添って教えてくれました。教えてもらったらどんどん切り始める子、恐る恐る包丁を使う子、のんびりと切り始める子それぞれが真剣にとりくみました。切った野菜は形も様々、かがやきらしい1年生カレーができました。

完成した給食にみんなからたくさん褒めてもらいました。「美味しかったよ、ありがとね。」とお礼の言葉をみんなからかけてもらい照れる1年生でした。

すごく疲れたけどすごく嬉しい初給食作りでした。